

ПАМЯТКА

ПОДГОТОВКА К ГАСТРОСКОПИИ



Взрослому человеку к исследованию нужно готовиться заранее (за несколько дней).

Правильная подготовка гарантирует отсутствие проблем во время манипуляции и осложнений после нее.



Необходимо полностью исключить из своего рациона тяжелую пищу.

Вот перечень запрещенных продуктов:

макаронные изделия;
хлеб, сдоба; бобовые;
шоколад; копчености;
сало; молоко; орехи;
специи; соусы;
жирные сорта мяса
и рыбы;
газированные напитки;
кофе; алкоголь.



Лучше отдавать предпочтение блюдам, не раздражающим слизистую оболочку пищеварительного тракта.

Среди них:

диетическое
куриное мясо;
каши на воде
(овсяная и гречневая);
овощи на пару;
нежирные супы;
картофельное пюре;
сметана с низким
процентом жирности;
травяные чаи.



Последний прием пищи должен быть минимум за 8-10 часов до процедуры.

Если у пациента есть склонность к вздутию живота, то накануне врач выписывает ему медикаменты, способствующие уменьшению газообразования.

ПОДГОТОВКА К ПРОЦЕДУРЕ С УТРА

Чаще всего, диагностика назначается именно на первую половину дня.

Если она проводится в утреннее время, то с утра пациенту **запрещено употреблять любую пищу**. Даже самый легкоусвояемый продукт помешает рассмотреть органы пищеварения.

От потребления воды тоже лучше воздержаться.

В крайнем случае, при наличии сильной жажды, допускается выпить **половину стакана** чистой негазированной воды **за три часа до исследования**.

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕН

прием нестероидных противовоспалительных средств и препаратов, разжижающих кровь.

ПОДГОТОВКА ВО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЕ ДНЯ

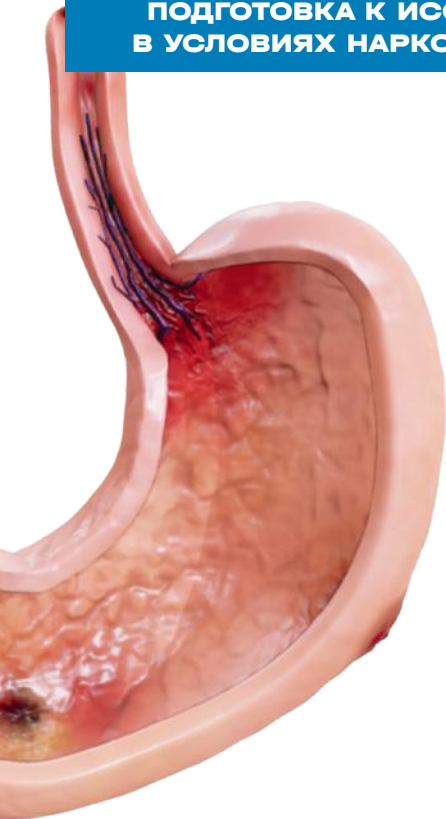
Если процедура назначена на послеобеденное время, то **легкий завтрак допустим**.

Например, можно съесть обезжиренный йогурт и выпить травяной чай.



Но **промежуток** между приемом пищи и эндоскопическим исследованием должен быть **не меньше 8 часов**.
Жидкость разрешается **за 3 часа** до манипуляции в количестве **не более 100 мл**.

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ В УСЛОВИЯХ НАРКОЗА (СЕДАЦИИ)



- Прекратите приём пищи и любых жидкостей, кроме прозрачной негазированной питьевой воды и, при колоноскопии, подготовительного раствора согласно схеме, не позднее, чем за 6 часов до анестезии.
- Прекратите приём воды за 2 часа до анестезии.
- В течение 2 часов перед анестезией есть, пить, принимать что-либо внутрь запрещено! В случае сильной сухости во рту возможно прополоскать рот водой и, не глотая её, выплюнуть.



- Продолжайте приём всех принимаемых вами препаратов. Приём таблетированных препаратов должен состояться не позднее 3 часов перед гастроскопией, не позднее 2 часов перед другими исследованиями.
- Корректировка схемы приёма сахароснижающих препаратов должна производиться эндокринологом.
- В-блокаторы принимаются под контролем пульса согласно рекомендациям кардиолога.
- Если вы хотя бы эпизодически пользуетесь ингаляторами, возьмите ингаляторы с собой на процедуру.



- **Для безопасного проведения анестезии необходима оценка результатов обследования:**

ЭКГ (описание+плёнка) и общий анализ крови (*).

Для этого важно предоставить оригинал описания ЭКГ, и, желательно, также плёнки ЭКГ и результата анализа крови в бумажном виде.

Срок годности результатов — 14 дней.

- В течение всего дня после проведения седации ваша скорость реакции будет снижена, в связи с чем управлять автомобилем и иными транспортными средствами категорически не рекомендовано.

Пожалуйста, воспользуйтесь альтернативными способами проезда до клиники.

(*) В случае наличия у вас некомпенсированной хронической патологии могут потребоваться дополнительные обследования.



semeynaya.ru